



euronature

École de naturopathie
depuis 1983

Devis de formation professionnelle continue

STAGIAIRE :

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

.....

INTITULÉ DE L'ACTION DE FORMATION :

LIBÉRATION ET GESTION ÉMOTIONNELLE PAR L'EFT (Emotional Freedom
Technique) **Niveau 1** (CODE EFT)

OBJECTIFS :

- Développer les compétences clés dans la pratique de l'EFT.
- Savoir expérimenter et mettre en pratique la méthode EFT sur soi et pour les autres.
- Comprendre et accompagner les émotions perturbatrices liées au stress et trauma des clients/patients liées aux difficultés de la vie.
- Appréhender le mode de fonctionnement des individus face au trauma.
- Apprendre les fondamentaux de la posture du praticien EFT.
- Conduire une séance EFT avec les protocoles de base.

PROGRAMME :

JOUR 1

- L'histoire de l'EFT
- Les bases et études scientifiques
- Les émotions et leur utilité
- Le cerveau et l'EFT
- Les méridiens et les points EFT, correspondances émotionnelles et physiques
- Les différentes rondes
- Exercices pratiques d'une ronde complète

JOUR 2

- Exercices de préparation du champ énergétique
- La posture du praticien
- La méthode EFT en 4 étapes clés : L'identification des objectifs, problèmes et cibles, la construction des phrases de préparation et phrases de rappel, la stimulation des points dans le respect de la fenêtre de tolérance, l'évaluation des résultats et ajustement
- Les différents protocoles (Technique du Film, Float back, Trauma sans larmes, « Si », Le Choix, Raconter l'histoire, Recadrage, Paix personnelle, Je lâche et je laisse partir, Gamme des 9 actions, Nœud de Cook, Coffre-fort...)

JOUR 3

- Les techniques et protocoles – suite
- L'EFT et les enfants – cas pratiques
- Les croyances limitantes
- Les douleurs physiques
- Les reformulations positives
- Conduite de séances complètes

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours en distanciel synchrone via la plate-forme ZOOM – assimilé à du "présentiel" sur le formulaire FIF-PL
- Cours dispensés par Elisabeth LACOSTE, naturopathe, praticienne EFT, sonothérapeute et formatrice
- Évaluations : QCM en ligne
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

DURÉE :

3 jours (21h) de 9h/ 17h30 avec une pause de 1h30 le midi

DATES DES COURS :

Vendredi 27 septembre, vendredi 04 et 11 octobre 2024

PUBLIC VISÉ :

- Naturopathes, sophrologues, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, thérapeutes et praticiens bien-être...
- Minimum 10 participants

PRÉREQUIS :

- Être professionnel de santé
- Pas de prérequis spécifique

COÛT DE LA FORMATION :

450,00 € exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Inscription minimum 15 jours avant le début de la formation
- Pour valider l'inscription, régler par carte bancaire le montant de 450,00 € via [ce lien](#).

CONTACT : Euronature - Service ADMISSIONS

- Téléphone : 01.48.44.89.75 Poste 1
- Email : admissions@euronature.fr
- www.euronature.fr

Euronature SAS au capital de 300.000€ - 1 Rue de Stockholm 75008 Paris

Siret 381 696 574 001 71 au RCS Paris

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11930536393 auprès du préfet de région d'Île-de-France

01 48 44 89 75 - admissions@euronature.fr - www.euronature.fr