



**euronature**

École de naturopathie  
depuis 1983

## Devis de formation professionnelle continue

### STAGIAIRE :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse :

.....  
.....

### INTITULÉ DE L'ACTION DE FORMATION :

ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF PAR DES TECHNIQUES NATURELLES (CODE SPOR)

### OBJECTIFS :

- Acquérir de connaissances solides sur les différentes techniques naturelles pour renforcer les tendons, améliorer la respiration et gérer les émotions du sportif
- Apprendre à mettre en pratique les techniques naturelles d'accompagnement du sportif, ainsi que la capacité à les adapter à différents contextes et besoins des sportifs.
- Comprendre l'importance pour le sportif de l'interconnexion entre le corps, l'esprit et l'environnement
- Savoir communiquer efficacement avec les sportifs, en tenant compte de leurs tempéraments, de leurs besoins, de leurs préoccupations et de leurs objectifs.
- Prendre en compte les limites de la naturopathie et savoir travailler en collaboration avec d'autres professionnels de santé pour optimiser l'accompagnement du sportif.

### PROGRAMME :

#### JOUR 1

- Objectifs et enjeux de la santé des sportifs
- Définition, rôles et importance des tendons pour le mouvement
- Exercices et accompagnements spécifiques pour les tendons
- La respiration, les capacités physiques et la performance sportive
- Les techniques respiratoires pour le sportif

#### JOUR 2

- La gestion des émotions chez le sportif
- Lien entre esprit et transpiration
- L'impact des émotions et du stress sur la performance sportive
- Techniques de gestion des émotions pour le sportif fort...)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours en distanciel synchrone via la plate-forme ZOOM – assimilé à du "présentiel" sur le formulaire FIF-PL
- Cours dispensés par Nicolas Bourseul, naturopathe
- Évaluations : QCM en ligne
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

### DURÉE :

2 jours (14h) de 9h/ 17h30 avec une pause de 1h30 le midi

### DATES DES COURS :

Vendredi 20 et mercredi 25 septembre 2024

### PUBLIC VISÉ :

- Naturopathes
- Minimum 10 participants

### PRÉREQUIS :

- Avoir suivi une formation de naturopathe
- Être professionnel de santé

### COÛT DE LA FORMATION :

300,00 € exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Inscription minimum 15 jours avant le début de la formation
- Pour valider l'inscription, régler par carte bancaire le montant de 300,00 € via [ce lien](#).

### CONTACT : Euronature - Service ADMISSIONS

- Téléphone : 01.48.44.89.75 Poste 1
- Email : [admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr)
- [www.euronature.fr](http://www.euronature.fr)

Euronature SAS au capital de 300.000€ - 1 Rue de Stockholm 75008 Paris

Siret 381 696 574 001 71 au RCS Paris

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11930536393 auprès du préfet de région d'Île-de-France

01 48 44 89 75 - [admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr) - [www.euronature.fr](http://www.euronature.fr)