



**euronature**

École de naturopathie  
depuis 1983

## Devis de formation professionnelle continue

### STAGIAIRE :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse :

.....  
.....

### INTITULÉ DE L'ACTION DE FORMATION :

Contraception et Fertilité (CODE FERT)

### OBJECTIFS :

- Comprendre les subtilités physiologiques du cycle menstruel.
- Être capable à partir des éventuels symptômes de celui-ci, d'établir un bilan de santé naturopathique.
- Être capable d'adapter son accompagnement naturopathique en fonction du cycle.
- Avoir une bonne compréhension du fonctionnement des contraceptions (conventionnelles et naturelles) et comment celles-ci impactent ou non le cycle.
- Comment optimiser la fertilité (féminine et masculine) et le bon fonctionnement du cycle menstruel.
- Accompagner les couples en parcours PMA

### PROGRAMME :

#### JOUR 1

- La physiologie du cycle menstruel et les biomarqueurs de la fertilité
- La lecture des biomarqueurs du cycle menstruel pour établir un bilan de santé : que veulent ils dire précisément, ce qui est optimal ou non ?
- Les troubles courants du cycle menstruel et comment adapter son accompagnement
- Cas pratiques

#### JOUR 2

- Les contraceptions conventionnelles : comment certaines impactent elles la santé globale
- Les contraceptions naturelles : symptothermie, les autres méthodes naturelles du planning familial reconnues par l'OMS
- Ce que peuvent nous apporter les Femtech (technologie au service de la fertilité et du cycle menstruel) utilisée par les consultantes

#### JOUR 3

- La fertilité masculine et féminine
- La prise en charge médicale pour l'infertilité et ce qu'on peut apporter en naturopathie (améliorer la qualité des gamètes, entre autres)
- L'accompagnement naturopathique pour les troubles de la fertilité, sans le parcours médical associé (l'importance de la période fertile du cycle, entre autres)
- Cas pratiques

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours en distanciel **synchrone** via la plate-forme ZOOM – assimilé à du "présentiel" sur le formulaire FIF-PL
- Cours dispensés par : Sarah MATHIEU, naturopathe spécialisée dans l'accompagnement de la fertilité et la contraception
- Évaluations : QCM en ligne
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

### DURÉE :

3 jours (21h) de 9h/ 17h30 avec une pause de 1h30 le midi

### DATES DES COURS :

Mardi 13 mai, mardi 20 mai et mardi 27 mai 2025

### PUBLIC VISÉ :

- Naturopathes, sage-femmes, ostéopathes, professionnels de santé
- Minimum 10 participants

### PRÉREQUIS :

Avoir suivi une formation de naturopathie  
Être professionnel de santé

### COÛT DE LA FORMATION :

450,00 € exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Inscription minimum 15 jours avant le début de la formation
- Pour valider l'inscription, régler par carte bancaire le montant de 450,00 € via [ce lien](#).

### CONTACT : Euronature - Service ADMISSIONS

- Téléphone : 01.48.44.89.75 Poste 1
- Email : [admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr)
- [www.euronature.fr](http://www.euronature.fr)

**EURONATURE**

Organisme de formation

1 rue de Stockholm - 75008 Paris

SIREN 381 696 574

Tél : 01 48 44 89 75

Euronature SAS au capital de 300.000€ - 1 Rue de Stockholm 75008 Paris

Siret 381 696 574 001 89 au RCS Paris

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11930536393 auprès du préfet de région d'Île-de-France

01 48 44 89 75 - [admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr) - [www.euronature.fr](http://www.euronature.fr)